

## Projekt „Gesunde BMHS“

Gesundheit und Wohlbefinden sind wichtige Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen und Lehren. Schulische Gesundheitsförderung kann den Lebensraum Schule für alle Beteiligten positiver gestalten und dadurch motivierende Arbeits- und Lernbedingungen schaffen.

Die Wirkung schulischer Gesundheitsförderung kann sich bestmöglich entfalten, wenn ein gesamtschulischer Ansatz angewandt und zu einem Teil der Schulkultur und des Schulleitbildes wird.

### Hintergrund

Nach der erfolgreichen Absolvierung des Pilotprojekts „Gesunde BMHS“ in Niederösterreich und der Steiermark wurde im Schuljahr 2016/ 2017 dieses Pilotprojekt auch in Kärnten gestartet.

Die Service Stelle Schule der KGKK führt in Kooperation mit der BVA Kärnten das **kostenlose Projekt „Gesunde BMHS“** jährlich an zwei neuen Kärntner berufsbildenden mittleren und höheren Schulen (BMHS) durch.

Seit vielen Jahren werden in Kärntner Schulen jeden Schultyps von der Service Stelle Schule der KGKK im Bereich der schulischen Gesundheitsförderung durch Projektberatung und -betreuung unterstützt. Im Projekt „Gesunde BMHS“ wird nun noch gezielter auf die besonderen Bedürfnisse dieses Schultyps eingegangen.

### Ziele des Projekts:

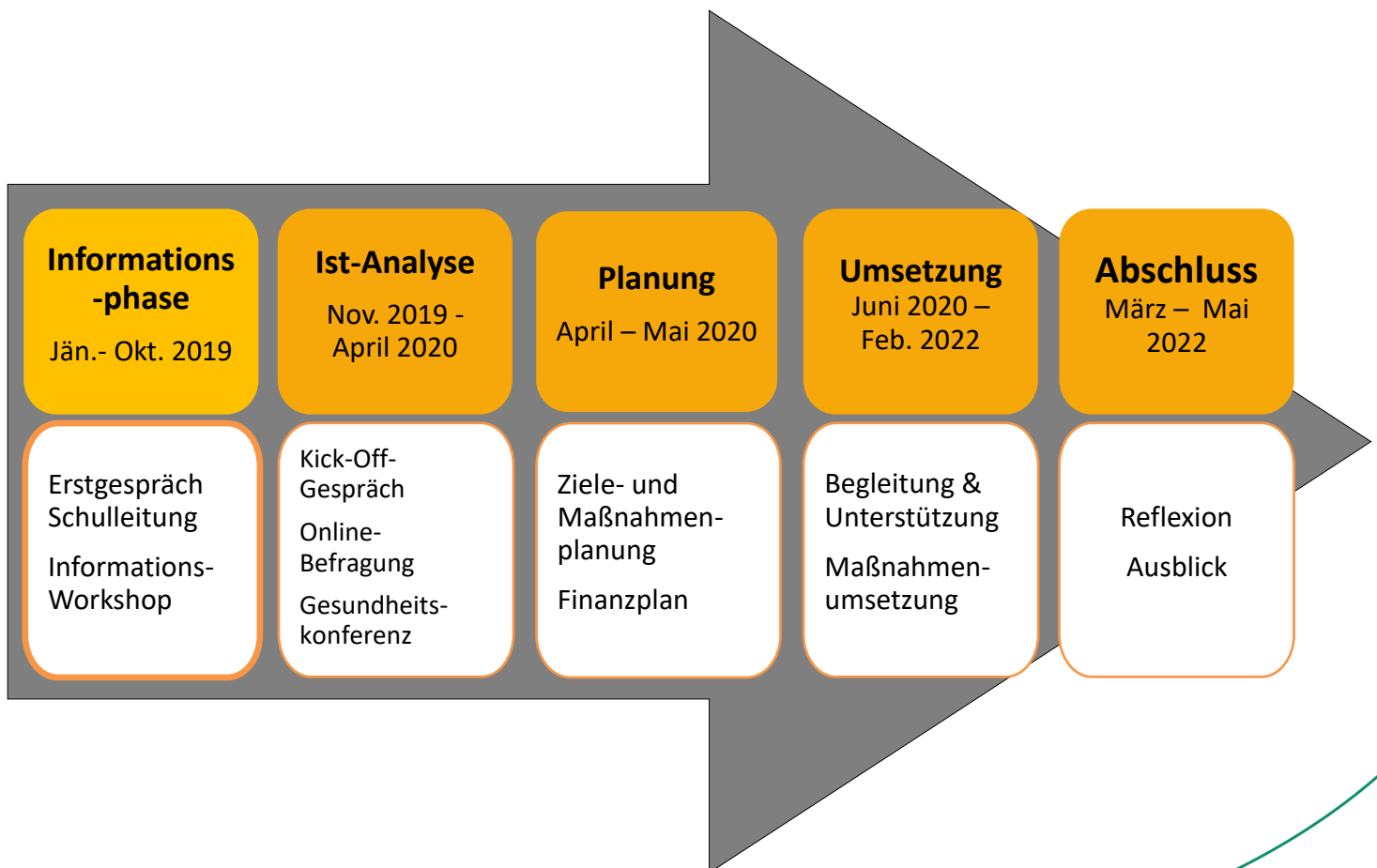
- Erhebung des Gesundheitszustands und des Gesundheitsverhaltens an der gesamten Schule
- Erstellung einer Ziele- und Maßnahmenplanung (Einsatz der QIBB und QM-Instrumente, Entwicklungs- und Umsetzungsplan etc.)
- Umsetzung konkreter Maßnahmen für SchülerInnen und LehrerInnen inkl. Reflexion
- Verankerung von Gesundheit und Gesundheitsförderung in die Schulstruktur und den Schulalltag
- Einhaltung der Qualitätskriterien und Prinzipien der Gesundheitsförderung

### Kostenloses Angebot:

- Fachliche Projektberatung und –betreuung während des gesamten Projektverlaufes
- Finanzielle Unterstützung
- Angebot kostenfreier Workshops

## Projekttablauf:

- Erstgespräch an der Schule
- Anmeldephase
- Ist Analyse:
  - Bildung eines Projektteams
  - Online- Befragung von SchülerInnen und PädagogInnen
  - Gesundheitsworkshop für das nicht- unterrichtende Personal
  - Gesundheitskonferenz
- Planungsphase
- Ziele und Maßnahmenplanung im Projektteam
- Umsetzungsphase:
  - Umsetzung konkreter Maßnahmen
  - Finanzielle Unterstützung
  - Zwischenreflexion
- Abschlussphase inklusive Abschlussreflexion



## Anmeldung für den Projektzeitraum 2018/19 - 2020/21

1. **Kontaktaufnahme** mit der Service Stelle Schule der KGKK  
(✉ [schule@kgkk.at](mailto:schule@kgkk.at) oder ☎ 050 5855 2123)
2. Terminvereinbarung für ein **unverbindliches Erstgespräch** direkt an der Schule mit der Schulleitung
3. **Anmeldung**
4. Zusage erfolgt am Ende des Schuljahres 2018/19
5. **Projektstart: September 2019**