

Immer mehr junge Menschen greifen zur Zigarette. Nach eigener Einschätzung von Jugendlichen, die rauchen, verfügen diese nur halb so oft über eine „ausgezeichnete Gesundheit“ wie nicht rauchende Jugendliche (HBSC 2003).

Kinder und Jugendliche werden über **die Gefahren des „blauen Dunstes“** informiert und Jugendliche können eine **Raucherentwöhnung** in Anspruch nehmen.

Angebot für Volksschulen:

Zielgruppe: 3. und 4. Klasse
TeilnehmerInnen: eine Schulklasse
Dauer: 2 Schulstunden

- Assoziationen und persönliche Erfahrungen
- Auswirkungen des Rauchens auf den Körper (Theorievortrag – Beamer erforderlich)
- Demonstration eines Experimentes (Wahrnehmung von Gerüchen - Reaktion des Körpers auf Schadstoffe)
- Verführungssituationen
- Rollenspiele: „Nein“ sagen lernen
- Feedbackrunde
- Verleihung eines „Nichtraucherzertifikates“

Angebot für Jugendliche:

Zielgruppe: 10 bis 18 Jährige
Teilnehmer: eine Schulklasse
Dauer: 2 – 3 Schulstunden

- Assoziationen zum Rauchen
- Persönliche Raucher- oder Nichtrauchergeschichten
- Vor- und Nachteile des Rauchens mit Diskussion
- Theorievortrag mit Demonstration eines Experimentes (Beamer erforderlich)
- Information und Tipps zur Entwöhnung
- Videofilm: „Droge Tabak und seine Opfer“
- Kohlenmonoxidmessung
- Erstellung eines Briefes an sich selber: „Warum ich nicht mehr rauchen will bzw. nie rauchen werde“
- Zustellung des Briefes nach einigen Wochen